

NEU... NEU... NEU...



YOGA im Sonnenaufgang

**im tribea Gesundheitszentrum in Blankenheim
Kursraum oder Sonnenterrasse**



**Am Sonntag, 30. April 2023 um 6:00 Uhr
mit anschließendem Frühstück**

- Asanas: Kraftbringende Bewegungen
- Pranayama: Lösende Atemübungen
- Yoga Nidra: Wohltuende Entspannung
- ...und wer mag, kann sich nach dem Yoga mit einem **Vitalfrühstück** in gemütlicher Runde stärken!

Du möchtest dabei sein? Melde dich gerne an...

Wir freuen uns auf dich.

Herzliche Grüße... Andrea vom tribea team

Teilnahmegebühr Yogastunde: 8,50€

Frühstück: 8,50€

Anmeldung oder Infos unter:

Tribea Gesundheitszentrum Blankenheim

D. Hartmann & G. Schäfer GbR **Tel.:** +49 (0)2449 917378 **Mail:** info@tribea.de

EifelRuhepunkt

Andrea Jansen * Rescheid 179 * D-53940 Hellenthal **Tel.:** +49 (0)2448 919881

Mail: info@eifelruhepunkt.de

EifelRuhepunkt 