

NEU... NEU... NEU...



Qi Gong



im tribea Gesundheitszentrum / Kursraum

Donnerstag 8:00-8:45 Uhr

Kursstart am 7.09.2023 - 10 Einheiten

- **Sanfte Bewegungen:** Übungen aus dem Qi Gong für Anfänger
- **Atem-Achtsamkeit:** Atmung in der Bewegung erfahrbar werden lassen
- **Entspannung:** Erholung - zur Ruhe und in die Kraft kommen

Du möchtest dabei sein? Melde dich gerne an...

Wir freuen uns auf dich.

Herzliche Grüße... Andrea vom tribea team

Teilnahmegebühr: 8,50€ je Kursstunde mit 10er Karte oder tribea -
Mitgliedschaft (Vertrag inkl. Kursabo)

Anmeldung oder Infos unter:

Tribea Gesundheitszentrum Blankenheim

D. Hartmann & G. Schäfer GbR **Tel.:** +49 (0)2449 917378 **Mail:** info@tribea.de

EifelRuhepunkt

Andrea Jansen * Rescheid 179 * D-53940 Hellenthal **Tel.:** +49 (0)2448 919881

Mail: info@eifelruhepunkt.de

EifelRuhepunkt 